

Hiermit melde ich mich für folgende Seminarbausteine an:

	In Beckum	In Warendorf
Der Artikel	<input type="checkbox"/> 14.09.2010	<input type="checkbox"/> 08.09.2010
Small-Talk	<input type="checkbox"/> 07.09.2010	<input type="checkbox"/> 22.09.2010
Das Gespräch	<input type="checkbox"/> 05.10.2010	<input type="checkbox"/> 06.10.2010
Das Outfit	<input type="checkbox"/> 21.10.2010	<input type="checkbox"/> 26.10.2010
Der Auftritt	<input type="checkbox"/> 11.11.2010	<input type="checkbox"/> 04.11.2010

Name, Vorname:
 Straße:
 PLZ/Ort:
 Telefon:
 Email:

Die Teilnahmegebühr überweise ich bis zum 31. August 2010 auf das angegebene Konto von Frau & Beruf – VFFE e.V.

Ort/Datum:
 Unterschrift:

Anmeldung und Information:

Christa Paschert-Engelke (Akademie Ehrenamt)
 Frau & Beruf e.V.
 Kirchplatz 3
 59227 Ahlen
 t pr. 02528 8279, d. 02382 805339
 f 02382 805338
 vffe@sendenhorst.de

Bankverbindung des VFFE e.V.:

Sparkasse Münsterland Ost
 BLZ 400 501 50
 Kontonr. 705 605 11

Stichwort: Ihr Auftritt und Name

Veranstalter:

Frau & Beruf - Verein zur Förderung der FrauenErwerbstätigkeit im Kreis Warendorf e.V.



Verein zur Förderung der FrauenErwerbstätigkeit im Kreis WAF e.V.

im Auftrag von Akademie Ehrenamt, Verein zur Förderung ehrenamtlicher Arbeit im Kreis Warendorf



und mit freundlicher Unterstützung durch:



> **Ihr Auftritt, Madame**
 Fortbildung für Frauen im Ehrenamt

Graphik Design: www.sabineherke.de
 Foto: © Erwin Wodicka | Fotolia.de



Von Schulpflegschaft bis Umweltschutz, von Kirchengemeinde bis Politik, von Initiativen bis Vereinsarbeit – in vielen Bereichen engagieren sich Frauen im Kreis Warendorf. Oft ist das Engagement mit öffentlichen Auftritten verbunden. Die eigene Arbeit, die Ideen, für die man sich einsetzt, öffentlich machen – das möchten alle gut machen. Trotzdem scheuen viele den Umgang mit den Medien und der Öffentlichkeit. Diese Fortbildungsreihe will Sie in Ihrem ehrenamtlichen Engagement und in der öffentlichen Arbeit unterstützen, Sie fit machen für Ihren Auftritt!

> Der Artikel ...oder was morgen in der Zeitung steht

Mitteilungen an die Zeitung, die nicht oder falsch abgedruckt werden, Pressegespräche, aus denen nur die Hälfte in der Zeitung erscheint – alle, die Pressearbeit für ihren Verein oder ihre Einrichtung machen, kennen das. Wie funktioniert aber eigentlich die regionale Presse? Worauf Sie unbedingt achten sollten, damit das Wesentliche morgen in der Zeitung steht und von Ihnen und Ihrer Arbeit die Rede ist, ist Ziel dieses Seminars.

Andrea Blome, freie Journalistin, Münster
08. September 2010, Warendorf
14. September 2010, Beckum

> Small-Talk ...was sage ich jetzt bloß?

Die hohe Kunst des kleinen Gesprächs ist eine sozial verbindende, menschliche und beruflich nützliche Form der Kommunikation. Gekonnter Small-Talk schafft die angenehme Atmosphäre, in der im Berufs- und Geschäftsleben wichtige Kontakte geknüpft werden. Daher ist die Fähigkeit des zwanglosen Gesprächs mehr denn je gefragt.

Sabine Schardelmann, Sprecherzieherin, Rheine
07. September 2010, Beckum
22. September 2010, Warendorf

> Das Gespräch ...erfolgreich führen

Vorstandssitzungen leiten, Pressegespräche und Verhandlungen führen, sich für die Vereinsziele erfolgreich einsetzen, sich mit seiner Meinung durchsetzen – mit 5 Schritten zu einer guten Gesprächsführung. Das Seminar gibt hilfreiche Anregungen, das eigene Gesprächsverhalten zu optimieren.

Heike Schulze-Werner, Kommunikationstrainerin, Ostbevern
5. Oktober 2010, Beckum
6. Oktober 2010, Warendorf

> Das Outfit ...und wie andere Sie sehen

Persönlichkeit – Image – Farbe – Stil. Diese vier Elemente sollten für ein überzeugendes Erscheinungsbild im Einklang stehen. Es geht nicht nur um die passenden Farben, den passenden Stil, das typgerechte Make-up oder die typgerechte Frisur. Vor allem müssen Aussehen und Persönlichkeit zusammenpassen. Das Seminar gibt Ihnen Einblicke, wie diese Punkte in Übereinstimmung gebracht werden können, damit Sie authentisch erscheinen und sich so optimal präsentieren.

Michaela Mössler-Wilmsen, Typberaterin, Oelde
21. Oktober 2010, Beckum
26. Oktober 2010, Warendorf

> Ihr Auftritt ...oder wie Sie sich selbst präsentieren

Stellen Sie sich eine Person vor, die aufrecht einen Raum betritt und sich mit natürlicher Leichtigkeit durch den gefüllten Veranstaltungsraum auf die Bühne zubewegt. Die Anmut ihrer Haltung und Gesten werden zu Ihnen sprechen, unabhängig davon, ob Sie sich dessen bewusst sind. Lassen Sie sich auf einen Abend ein, der Sie zum Experimentieren auffordert, wann und wie Sie sich am wohlsten fühlen und was zu Ihnen gehört ...und zu Ihrem überzeugenden Auftritt.

Irma Bonekamp, Personal Trainer, Ennigerloh
4. November 2010, Warendorf
11. November 2010, Beckum

Veranstaltungszeit: jeweils von 18 bis 21 Uhr

Veranstaltungsorte:

Beckum, Sparkasse Weststraße (Eingang abends Hühlstraße)
Warendorf, Seminarraum Komtax, Splieterstraße 70

Teilnahmegebühr:

komplett 60 € (5 Bausteine), 15 € (je Baustein)

